



HARMONOGRAM

SZKOLENIE W ZAWODZIE KUCHARZ

**Beneficjentów Ostatecznych projektu „Wykwalifikowani!”
Grupa 20 – pow. Szczecin**

Miejsce szkoleń:

Zajęcia teoretyczne - ul. Boh. Warszawy 15/16 Szczecin

Zajęcia praktyczne – ul. Śląska 41 Szczecin

w dniach 20.01.2020r. - 19.02.2020r.

Organizator :

CENTREDU WIOLETTA CYWIŃSKA

ul. Królowej Korony Polskiej 25

70-486 Szczecin



Szkolenie „Kucharz” ZAJĘCIA TEORETYCZNE
Beneficjentów Ostatecznych projektu „Wykwalifikowani!”
Grupa 20 – pow. Szczecin - Szczecin

Wykładowca: Janimira Łapszyńska – zajęcia teoretyczne

Nazwa modułu	Zajęcia teoretyczne (ilość godzin przypadająca na 1 osobę)	Zajęcia praktyczne (ilość godzin przypadająca na 1 osobę)
Zajęcia teoretyczne	56h	
Zajęcia praktyczne		160 h

Lp	PRZEDMIOT	Data	Dzień	Godziny
1.	Spotkanie organizacyjne Wykłady- podstawowe zasady bhp i p/poż. – 4 h organizowanie stanowiska pracy do wykonania usługi- 2 h - podstawowe przepisy prawa pracy- 2h	20.01.2020	poniedziałek	8 h 8.00-16.00
2.	Wykłady: Podstawy żywienia człowieka (znaczenie i zakres wiedzy o żywieniu, składniki odżywcze i ich rola w żywieniu, gospodarka wodna i energetyczna organizmu, gospodarka energetyczna organizmu, przemiany składników w organizmie, normy żywienia i ich realizacja w praktyce) 4h - - Wyposażenie zakładów gastronomicznych (maszyny i urządzenia do obróbki mechanicznej żywności, urządzenia i aparaty do obróbki cieplnej żywności, urządzenia i maszyny do obróbki chłodniczej żywności, maszyny do sporządzania napojów, maszyny do mycia) 4 h	21.01.2020	Wtorek	8 h 8.00-16.00
3.	Wykłady: Kucharz (Podstawowe wiadomości o składnikach żywnościowych, podstawowe przepisy i normy obowiązujące w gospodarce żywnościowej, charakterystyka procesów technologicznych, ocena towaroznawcza tłuszczów spożywczych i ich zastosowanie w technologii gastronomicznej, ocena towaroznawcza warzyw , owoców, ziemniaków i grzybów i ich zastosowanie w produkcji gastronomicznej- 8h	22.01.2020	środa	8 h 8.00-16.00
4.	Wykłady- Technologia z towaroznawstwem (materiałoznawstwem) -Kucharz -Podstawowe wiadomości o składnikach żywnościowych, podstawowe przepisy i normy obowiązujące w gospodarce żywnościowej, charakterystyka procesów technologicznych, ocena towaroznawcza mleka i jego przetworów, jaj oraz zastosowanie ich w produkcji gastronomicznej, technika sporządzania zup, ocena towaroznawcza mąki, kasz oraz ich zastosowanie w praktyce gastronomicznej Charakterystyka ciast (kruchych, piernikowych, biszkoptowych, piaskowych, drożdżowych, francuskich) 8h	23.01.2020	czwartek	8 h 8.00-16.00



5.	<p>Wykłady Technologia z towaroznawstwem (materiałoznawstwem)- Kucharz -Podstawowe wiadomości o składnikach żywnościowych, podstawowe przepisy i normy obowiązujące w gospodarce żywnościowej, charakterystyka procesów technologicznych, ocena towaroznawcza mięsa zwierząt rzeźnych, podrobów, ryb i drobiu. Charakterystyka – budowa histologiczna, skład chemiczny, wartość odżywcza. Pojęcie dojrzewania mięsa, sposoby przechowywania i utrwalania mięsa. Zastosowanie w gastronomii - 8h</p>	24.01.2020.	piątek	8 h 8.00-16.00
6.	<p>Wykłady Dobra Praktyka Higieniczna z elementami HACCP (minimum sanitarne),Dobra Praktyka Produkcyjna, Dobra Praktyka Higieniczna, System HACCP jako narzędzie zapewnienia bezpieczeństwa żywności- 4 h - planowanie i organizowanie działalności gospodarczej, prowadzenie działań marketingowych, 1 h - rachunkowość zawodowa, jednostki miar, pojęcie i zasady kalkulacji, pojęcie kosztów, obliczenia zawodowe, 3 h</p>	25.01.2020	sobotak	8 h 8.00-16.00
7.	<p>Wykłady- - rysunek zawodowy, 2 h -podstawowe zasady ochrony środowiska, 1 h -współpraca z dystrybutorami, hurtowniami 2 h - przygotowanie do egzaminu czeladniczego 3 h</p>	27.01.2020.	poniedziałek	8 h 8.00-16.00
RAZEM ZAJĘCIA TEORETYCZNE			RAZEM	

Szkolenie „Kucharz” ZAJĘCIA PRAKTYCZNE
Beneficjentów Ostatecznych projektu „Wykwalifikowani!”
Grupa 20 – pow. Szczecin - Szczecin

Wykładowca: Marcin Lajdamik – zajęcia praktyczne

Lp	PRZEDMIOT	Data	Dzień	Godziny
8.	Pracownia - bhp stanowiskowe, 2 h - Potrawy z mleka (zupy mleczne, napoje zimne i gorące) 6 h	28.01.20r.	Wtorek	8 h 8.00-16.00
9.	Pracownia -Potrawy z warzyw i owoców – technika wykonania, sposób podania, dodatki (surówki, sałatki, potraw z warzyw gotowanych, smażonych, duszonych, grillowane), 8 h	29.01.20r.	Środa	8 h 8.00-16.00
10.	Pracownia- - Potrawy z jaj - technika wykonania, sposób podania, dodatki (potrawy z jaj gotowanych, smażonych, przekąski, zapiekanki), 8h	30.01.20r.	Czwartek	8 h 8.00-16.00
11.	Pracownia- -Potrawy z mąki i kasz - technika wykonania, sposób podania, dodatki (ciasta zarabiane w naczyniu, kluskowe, pierogowe, ziemniaczane i serowe) 8 h	31.06.19r.	Piątek	8 h 8.00-16.00
12.	Pracownia- -Potrawy z mąki i kasz - technika wykonania, sposób podania, dodatki (ciasta zarabiane w naczyniu, kluskowe, pierogowe, ziemniaczane i serowe) 8 h	01.02.20r.	Sobota	8 h 8.00-16.00
13.	Pracownia - Sporządzanie zup - sposoby podawania, dobór dodatków, 8 h	03.02.20r.	Poniedziałek	8 h 8.00-16.00
14.	Pracownia - Potrawy z mięsa, dodatki (potrawy z mięsa: gotowane, smażone, duszone, pieczone, z masy mięsnej mielonej, zakąski z mięs surowych, gotowanych, pieczonych, dania garmażeryjne, potrawy mięsno-warzywne, półmięsne pieczone i zapiekane), 8 h	04.02.20r	Wtorek	8 h 8.00-16.00
15.	Pracownia - Potrawy z mięsa -, dodatki (potrawy z mięsa: gotowane, smażone, duszone, pieczone, z masy mięsnej mielonej, zakąski z mięs surowych, gotowanych, pieczonych, dania garmażeryjne, potrawy mięsno-warzywne, półmięsne pieczone i zapiekane), 8 h	05.02.20r	Środa	8 h 8.00-16.00



16.	Pracownia - Potrawy z mięsa, dodatki (potrawy z mięsa: gotowane, smażone, duszone, pieczone, z masy mięsnej mielonej, zakąski z mięs surowych, gotowanych, pieczonych, dania garmazeryjne, potrawy mięsno-warzywne, półmięśne pieczone i zapiekane), 8 h	06.02.20r.	Czwartek	8 h 8.00-16.00
17.	Pracownia - Potrawy z drobiu, dodatki, sporządzanie potraw z drobiu: pieczonego, gotowanego, duszonego, smażone, przekąski), 8 h	07.02.20r.	Piątek	8 h 8.00-16.00
18.	Pracownia - Potrawy z drobiu, dodatki, sporządzanie potraw z drobiu: pieczonego, gotowanego, duszonego, smażone, przekąski), 8 h	08.02.20r.	Sobota	8 h 8.00-16.00
19.	Pracownia- - Potrawy z drobiu, dodatki, sporządzanie potraw z drobiu: pieczonego, gotowanego, duszonego, smażone, przekąski), 4 h - Sporządzanie sosów zimnych i gorących, zastosowanie do potraw, 4 h	10.02.20r.	Poniedziałek	8 h 8.00-16.00
20.	Pracownia- - Sporządzanie ciast: kruchych, piernikowych, biszkoptowych, piaskowych, drożdżowych, francuskich, 8 h	11.02.20r.	Wtorek	8 h 8.00-16.00
21.	Pracownia - Potrawy z ryb - technika wykonania, sposób podania, dodatki (sporządzanie potraw z ryb smażonych, gotowanych, pieczonych, ryby w galarecie, po grecku), 8 h	12.06.20r.	Środa	8 h 8.00-16.00
22.	Pracownia - Potrawy z ryb - technika wykonania, sposób podania, dodatki (sporządzanie potraw z ryb smażonych, gotowanych, pieczonych, ryby w galarecie, po grecku), 8 h	13.02.20r.	Czwartek	8 h 8.00-16.00
23.	Pracownia - Sporządzanie potraw półmięśnych - technika wykonania, sposób podania, dodatki, 8 h	14.02.20r.	Piątek	8 h 8.00-16.00
24.	Pracownia - Sporządzanie zakąsek zimnych i gorących, technika wykonania, sposób podania, dodatki, 8 h	15.02.20r.	Sobota	8 h 8.00-16.00
25.	Pracownia - Sporządzanie zakąsek zimnych i gorących, technika wykonania, sposób podania, dodatki, 8 h	17.02.20r.	Poniedziałek	8 h 8.00-16.00



26.	Pracownia - Sporządzanie różnego rodzaju deserów - technika wykonania, sposób podania, 8 h	18.02.20r.	Wtorek	8 h 8.00-16.00
27.	Pracownia - Napoje zimne i gorące - technika wykonania, sposób podania, 8h	19.02.20r	Środa	8 h 8.00-16.00
RAZEM ZAJĘCIA PRAKTYCZNE			RAZEM	
RAZEM ZAJĘCIA TEORETYCZNE I PRAKTYCZNE			OGÓŁEM	